

JPCL定時総会 Congressのお知らせ

2024年1月28日（日）に予定されているJPCL定時総会の際に行われる Congressの講師に大室泰三先生をお迎えすることになりました！

フィジカルトレーニングのスペシャリストの先生なので、当日はトレーニングできる服装（スカートではなくパンツなど）及びシューズを持参されることをオススメいたします。

大室先生のプロフィールと一緒に載せますので、皆様奮ってご参加ください。

大室 泰三

2008年、筑波大学体育専門学群卒業。筑波大学在籍時は、男子バスケットボール部に所属。3年次までプレイヤーとして活動し意欲的にトレーニングに取り組む。かねてよりスポーツ医学に興味を持っていたことから4年次からはトレーナーとしてチーム全体の傷害予防、フィジカル強化に関わる業務を担当しました。

2013年、Kinetikos Labの前身であるSYNERGYに入職。

DVRTやTRXサスペンショントレーニングなど様々なトレーニングメソッドを学びながら、2014年NSCA認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト（CSCS）の資格を取得し、パーソナルトレーニング指導を開始しました。

2017年から加藤・小川ペアのトレーニング指導を開始。ダンスのためのフィジ

カルトレーニングを提供する。

並行して、バスケットボール選手のストレングストレーニングの計画づくりとトレーニングキャンプの指導を行いました。指導を担当した小林高校は全国大会でベスト8を記録しました。

2022年、慶應義塾体育会男子バスケットボール部のストレングス&コンディショニングコーチに就任し、2シーズンにわたって学生アスリートの体の土台づくり、体力づくりに従事しています。

全米ストレングス&コンディショニング協会認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト (CSCS)

Rolf Institute 公認 Rolfer®

DVRTマスターインストラクター

RKC レベル1インストラクター

Animal Flow レベル1 インストラクター

筋膜ストレッチセラピー レベル2

認定バスケットボールスピードスペシャリスト