

# 第 13 回 NDB 練習会のお知らせ

主催 NDB (ニッポンダンシングブラザーズ)

第 13 回目になりました、NDB 主催による練習会。  
NDB 会員はもちろん、会員以外のプロ選手も  
引き続き参加費無料となります！  
是非ご参加ください！

日時： 第 13 回 2023 年 2 月 10 日 (金曜日) 9 : 15 ~ 11 : 30

場所： 四谷スポーツスクエア 多目的ホール (四ツ谷駅 徒歩 4 分)

内容： 9 : 15 ~ 受付開始  
9 : 30 ~ 練習会①(WTFQVw)  
10 : 30 ~ 講習会 & 質問タイム  
11 : 00 ~ 練習会②(WTFQVw)  
11 : 30 ~ 終了・後片付け・清掃



サイドコーチ： 鈴木愛弓先生 宮嶋秀行先生  
柳橋慎太郎先生 (ゲストコーチ)

参加費： NDB 会員 無料  
NDB 会員以外のプロ選手 引き続き無料になります！

注意事項：参加される方は、健康チェックシートのご提出をお願いいたします。  
会場の更衣室は 9 : 00 より前のご利用頂けません。  
更衣室の密を避けるため、可能な限りダンス練習着でご参加ください。  
ごみはお持ち帰りください。(シューズブラシ使用の際のごみもお持ち帰り頂きます)  
ホール内は土足厳禁です。下足を入れる袋を各自ご持参ください。  
終了後、スポンジと水を用いて床の清掃を行います。ご協力お願いいたします！

申し込み先：[kota@kotanami-dance.com](mailto:kota@kotanami-dance.com) (担当 庄司浩太)  
まで、メール (Messenger、LINE 可) にて、前日までにお申し込みください。

NDB 練習会 実行委員長 庄司浩太

## 《新型コロナウイルス感染防止対策のための健康チェック表》

来場者全員の安全確保のための健康チェック表となりますので、ご協力をお願い致します。

内容を熟読し同意の上、氏名及び健康状況等を全て記入し、練習会当日、受付に必ずご提出ください。

### 【遵守事項】 ※必ずお読みください。

下記事項について、来場者全員、遵守していただきますようお願い致します。遵守できない場合は、ご退場いただくこととなりますので、予めご了承ください。

①以下の事項に該当する場合は、来場を見合わせてください。

- ・体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛・風邪などの症状、だるさや息苦しさ、嗅覚や味覚の異常、体が重く感じる、疲れやすい等がある場合）
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある場合
- ・過去7日以内に、新型コロナウイルス感染が発生したクラスターとされる場所を訪れた場合または、当人との濃厚接触がある場合

②マスクを必ず持参し、着用をお願いします。未着用の場合は、入場をお断りします。（練習会中は特別な理由を除き、各自持参のマスクを着用すること。）

③入場時に検温し、37.5度以上ある場合は、入場をお断りします。

④本健康チェック表（氏名及び連絡先、感染防止のために主催者が決めた措置の遵守並びに主催者の指示に従うことに同意を含む）を提出された方のみ、入場を許可します。

⑤会場内にアルコール手指消毒液を設置しております。こまめな手洗い、手指消毒をお願いします。

⑥他の来場者等との距離を確保するよう心掛けてください。（選手は、更衣室等では出来るだけ距離を空けるよう努めること。）

⑦大声での会話はご遠慮いただくとともに、なるべく私語を控えるようお願いします。

⑧会場内での感染防止対策は万全を期しますが、ご来場の際は会場への往復を含め、感染予防について自己責任でお願いします。主催者は一切責任を負いませんので、予めご了承ください。

⑨気分がすぐれなくなった場合は、すぐにお申し出ください。

⑩練習会終了後、7日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに、濃厚接触者の有無等について報告をお願いします。

★私は、上記事項を遵守し、新型コロナウイルス感染防止のために主催者が決めた措置及び指示に従うことに同意します。

年 月 日

氏名（署名）

所属教室（ ）

〒

住所

電話番号（ ）

NDB 会員選手

NDB 会員 OB・OG

その他プロ選手

所属団体（ ）

区分（該当に ）

その他プロ OB・OG

所属団体（ ）

【健康状況】※本日（練習会当日）の体調について、該当に☑ください。		
①平熱を超える発熱（おおむね37.5度以上）がある。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
②咳、のどの痛みなど風邪の症状がある。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
③だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
④嗅覚や味覚の異常がある。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
⑤体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
⑥同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
⑦新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触歴がある。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
⑧過去7日以内に、新型コロナウイルス感染が発生したクラスターとされる場所を訪れたことがある。または、当人と濃厚接触歴がある。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

\* 落とし物及び忘れ物がないよう各自ご注意ください。落とし物及び忘れ物があった場合は、新型コロナウイルス感染防止の観点から、全て廃棄しますので、予めご了承ください。

\* この情報は、来場者に新型コロナウイルス感染者が発生した場合において、保健所や公的機関等へ情報提供すること目的として使用します。預かった情報は、主催者が責任をもって厳重に保管し、目的以外には使用しません。練習会終了後から1か月保管した後、責任をもって破棄します。

2023N.D.B 練習会実行委員会  
 [主催:ニッポンダンシングブラザーズ]